

スラック ライン 体験会

新感覚のスポーツに挑戦

令和3年度盛岡市健康づくり習慣化推進業務委託事業



●写真はイメージです

細いベルト状のライン上をバランスをとりながら歩く新感覚のスポーツ。
難易度調整が簡単なので子どもから大人まで楽しく遊べます。家族参加大歓迎!!

	日 程	時 間	会 場
第1回	2021年 11月23日(火・祝)	10:00~11:30	盛岡市高松公園多目的屋外広場(屋根付) (盛岡市上田字毛無森)※旧競馬場跡地 同時開催／募集 ●ノルディックウォーキング体験会
第2回	12月11日(土)	10:00~11:30	盛岡体育館 3F体力測定室(盛岡市上田3-17-60)
第3回	12月25日(土)	10:00~11:30	盛岡体育館 3F体力測定室(盛岡市上田3-17-60)
第4回	2022年 1月 8日(土)	10:00~11:30	盛岡体育館 3F体力測定室(盛岡市上田3-17-60)
第5回	1月22日(土)	10:00~11:30	盛岡体育館 3F体力測定室(盛岡市上田3-17-60)

参加対象者 5歳~64歳(小学生以下は保護者同伴)の盛岡市民・運動制限のない方 参加費無料 ●定員／各回15名(先着順) ★要予約

●運動に適したシューズ(盛岡体育館は中履き)、服装、タオル、飲料水のご準備をお願いします。

●主催:(一社)盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会・盛岡市スポーツ推進課



＜感染症予防のための注意事項＞
新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症予防のため、ご来場いただく皆さまには以下の注意事項にご協力をお願い致します。

●マスクの着用 ●手指消毒
●発熱等症状のあるお客様は、恐れ入りますがご参加を控えて頂きます。

●今後の状況の変化に伴い、イベントの中止・内容を変更させていただく場合がございます。

申込先

下記ホームページの申込フォームからお申込みください。受付開始／11月18日(木)AM10:00~
<http://www.morispo.net/2021-slacklining/>

お問い合わせ

(一社)盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 TEL.019-613-3400
 〒020-0066 盛岡市上田3丁目17-60 盛岡体育館内 月~木(13:30~17:00)

●お申込みは
各期日の3日前
までにお願い
します。

お申込みはコチラ

