

ストラック ライン 体験会

新感覚のスポーツに挑戦

令和2年度盛岡市市民協働推進事業補助金事業



●写真はイメージです

細いベルト状のライン上をバランスをとりながら歩く新感覚のスポーツ。
難易度調整が簡単なので幼児から大人まで楽しく遊べます。家族参加大歓迎!!

	日程	時間	会場
第1回	11月 8日(日)	①10:30~12:00 ②13:30~15:00	イオンモール盛岡1Fイーハートブ広場(盛岡市前湯4-7-1)
第2回	11月15日(日)※	10:00~12:00	盛岡市高松公園多目的芝生広場(盛岡市高松3-15)
第3回	11月29日(日)	10:00~12:00	盛岡体育館 3F研修室(盛岡市上田3-17-60)
第4回	12月13日(日)	10:00~12:00	盛岡体育館 3F研修室(盛岡市上田3-17-60)
第5回	12月20日(日)	10:00~12:00	盛岡体育館 3F研修室(盛岡市上田3-17-60)

参加対象者 5歳~64歳(小学生以下は保護者同伴)の盛岡市民・運動制限のない方 参加費無料 ●定員/各回20名(先着順) ★要予約

※11月15日 雨天の場合は、公園内の多目的屋外広場で実施します。

●運動に適したシューズ(盛岡体育館は中履き)、服装、タオル、飲料水のご準備をお願いします。

●主催:(一社)盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会・盛岡市保健所健康増進課/共催:盛岡市



＜感染症予防のための注意事項＞
新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症予防のため、ご来場いただく皆さまには以下の注意事項にご協力をお願い致します。

- マスクの着用 ●手指消毒
- 発熱等症状のあるお客様や開催日前2週間以内に県外に往来のあるお客様は恐れ入りますがご参加を控えて頂きます。
- 今後の状況の変化に伴い、イベントの中止・内容を変更させていただく場合がございます。

申込先

下記ホームページの申込フォームからお申込みください。受付開始/11月3日(火)
<http://www.morispo.net/r2asakatuyuukatu/>

お問い合わせ

(一社)盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 TEL.019-613-3400
〒020-0066 盛岡市上田3-16-70 盛岡体育館内 月~木(13:30~17:00)

●お申込みは
各期日の3日前
までにお願い
します。

お申込みはコチラ

